



# IMPULSION CONSULTING

L'indépendance sans la solitude

Pour impulser votre activité,  
devenez consultant(e) affilié(e)

Spécialiste du changement  
comportemental



## Parce que nos comportements changent nos vies



## Parce que nos comportements changent nos vies

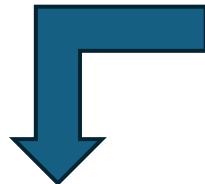
**IMPULSION CONSULTING** est une communauté d'expert(e)s qui se retrouvent et se fédèrent autour de :

- valeurs communes : volonté de changer la vie en mieux, exigence, bienveillance, empathie, assertivité, humilité, appréciation de la vie et du temps qui passe
- convictions communes : société qui s'égocentrise, baisse de l'empathie, mal-être général, excès d'exigence vis-à-vis des autres et manque d'exigence vis-à-vis de soi-même, importance majeure des comportements dans les relations (soit en positif, soit en négatif)
- solutions communes : très pragmatiques, ultra-opérationnelles et intégralement conçues en France pour des personnes qui travaillent en France

Les Impulseurs transmettent :

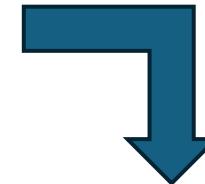
- La solution managériale et relationnelle EXILLANCE ® basée sur 2 comportements clés : l'exigence et la bienveillance**
- La solution d'amélioration de la qualité et de l'espérance de vie SAVAMIEU ® basée sur 8 comportements clés et 4 attitudes majeures**

# REJOINDRE LA COMMUNAUTÉ D'EXPERTISE IMPULSION CONSULTING®



## Notre raison d'être

« Chercher à changer la vie en mieux du plus grand nombre grâce à des pratiques comportementales vertueuses »



### AFFIRMEZ VOS VALEURS !

Rejoignez une famille professionnelle avec des valeurs et des convictions



### DONNEZ-VOUS DU CONFORT !

Disposez immédiatement de supports exclusifs



### GAGNEZ DU TEMPS !

Développez votre CA plus vite en simplifiant votre démarche commerciale



### DIFFÉRENCIEZ-VOUS !

Séduisez vos prospects et clients avec des offres exclusives et une marque déposée



### UTILISEZ DES OUTILS MADE IN FRANCE !

Bénéficiez de concepts innovants 100% conçus en France



### DÉVELOPPEZ ENCORE VOS COMPÉTENCES !

Profitez d'une formation initiale et d'un accompagnement en continu



### RETRAVAILLEZ EN ÉQUIPE !

Retrouvez un collectif avec des réunions, des regroupements et des échanges



### NE RESTEZ PAS SEUL(E) !

Oubliez la solitude du métier grâce à une assistance commerciale, technique et pédagogique



# PROPOSEZ CE QUE LES AUTRES NE PEUVENT PAS PROPOSER

## 2 méthodes by IMPULSION CONSULTING

### **EXILLANCE® by Impulsion**

Équilibre de l'exigence et de la bienveillance

### **SAVAMIEU® by Impulsion**

Vivre mieux durablement

### **MANAGEMENT & RELATIONS HUMAINES**

Formation de 4 jours au Management EXILLANT®

Formation de 2 jours aux Relations EXILLANTES®

### **QUALITÉ ET ESPÉRANCE DE VIE**

Ateliers d'1/2 journée à une journée

### **FORMATION & COACHING**

Formation en groupe

Coaching collectif & individuel



### **SENSIBILISATION**

Atelier en groupe

Coaching collectif & individuel

# Adoptez les solutions EXILLANCE® & SAVAMIEU® au sein de votre structure

## Pour encadrants, équipes et élèves

### EXILLANCE®

Solution managériale et relationnelle qui équilibre l'exigence et la bienveillance, aussi bien vis-à-vis des autres que de soi-même

Performance

Ambiance

Résultat

Climat

Réussite

Engagement

### SAVAMIEU®

Solution d'amélioration de la qualité et de l'espérance de vie

États de forme

Physique

Mental

Relationnel

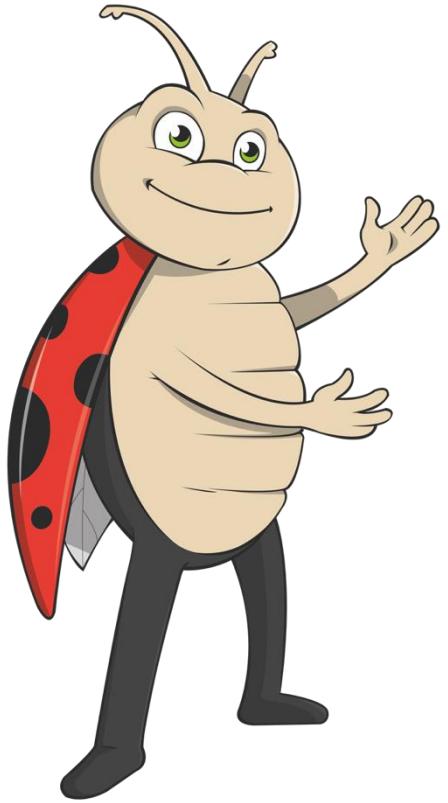
Emotionnel

Ralentissement

de la vitesse

de vieillissement

# Parce que nos comportements changent nos vies



**EXILLANCE**  
L'équilibre managérial

**MANAGEMENT - COMMUNICATION - RELATIONS HUMAINES**

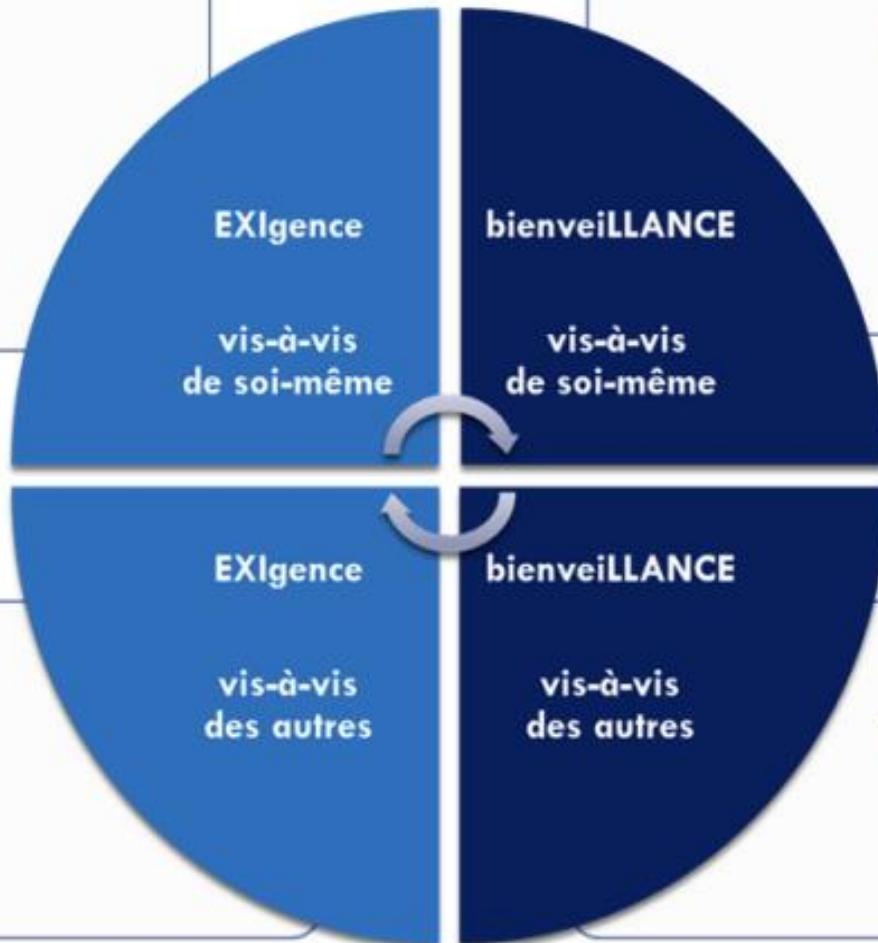
## ÊTRE EXEMPLAIRE

- S'appliquer à soi-même ce que l'on demande aux autres



## FORMULER DES DEMANDES

- Exprimer ses attentes et ses besoins



## PRENDRE SOIN DE SOI

- Exprimer ses émotions et gérer son stress

## VOULOIR LE BIEN DES AUTRES

- Être positif et compréhensif

**La boussole EXILLANCE®**

## FORM'ACTION : LE MANAGEMENT EXILLANT®

Programme basé sur 7 clés essentielles pour allier performance opérationnelle et performance relationnelle

Ne peut être délivré que par un membre certifié du pôle d'expertise EXILLANCE®

Ambition	Objectif
S'approprier les principes et les techniques d'un management Exillant® permettant d'obtenir simultanément des résultats ambitieux et une réelle qualité de vie au travail	Réussir à développer un management équilibré d'exigence et de bienveillance auprès de ses équipes

### Clé n°1 - Comprendre les vertus de l'exigence by EXILLANCE®

- Définir clairement l'exigence by EXILLANCE®
- Appréhender la notion de réciprocité de l'exigence : celle vis-à-vis des autres et celle vis-à-vis de soi-même
- Utiliser le filtre de l'exigence comme outil facilitateur
- Identifier les risques d'une faiblesse ou d'un excès d'exigence
- S'approprier les premiers éléments de langage pour l'exprimer
- Adopter les 2 gestes associés pour exprimer l'exigence

### Clé n°2 - Comprendre les vertus de la bienveillance by EXILLANCE®

- Définir clairement la bienveillance by EXILLANCE®
- Appréhender la notion de réciprocité de la bienveillance : celle vis-à-vis des autres et celle vis-à-vis de soi-même
- Utiliser le filtre de la bienveillance comme outil facilitateur
- Identifier les risques d'une faiblesse ou d'un excès de bienveillance
- S'approprier les premiers éléments de langage pour l'exprimer
- Adopter les 2 gestes associés pour exprimer la bienveillance

### Clé n°3 - Apprécier la notion d'équilibre managérial

- Définir l'équilibre managérial by EXILLANCE®
- Appréhender la triple notion d'équilibre : celui de l'exigence et de la bienveillance, celui vis-à-vis des autres et de soi-même et celui à l'intérieur de l'exigence et de la bienveillance elles-mêmes
- Intégrer la boussole EXILLANCE® avec ses 4 facettes pour prendre ses décisions managériales et définir aisément les comportements à adopter

## FORM'ACTION : LE MANAGEMENT EXILLANT®

Clé n°4 - La bienveillance vis-à-vis de soi-même : Savoir prendre soin de soi, maintenir son niveau de forme physique et mentale

- Vivre mieux et plus longtemps grâce au nombre bleu « 30750 » ®
- Savoir relativiser et s'accorder le droit à l'erreur
- Diminuer son stress, son anxiété et mieux gérer le quotidien avec la pratique respiratoire de cohérence cardiaque
- Recourir au numéro d'urgence émotionnelle « 61 » en cas de besoin
- Savoir protéger son agenda, distinguer l'urgent de l'important, prioriser et déléguer

Clé n°5 - L'exigence vis-à-vis de soi-même : Savoir s'appliquer à soi-même ce que l'on attend des autres

- Identifier la différence entre l'exemplarité et la perfection
- Mettre en cohérence ses comportements et ses demandes
- Chercher à avoir un égo équilibré, savoir faire preuve d'humilité et présenter ses excuses quand nécessaire
- Savoir garder son calme et son sang-froid face aux émotions désagréables : colère, peur et tristesse
- Se mettre en résonance managériale avec ses collaborateurs grâce à la technique I.C.A.R.E ® et l'appréciation de leur maturité collaborative

Clé n°6 - L'exigence vis-à-vis des autres : Savoir exprimer ses besoins avec assertivité face aux collègues et à la hiérarchie

- Identifier les 3 comportements inappropriés : accommodation, agressivité, manipulation
- Développer son assertivité comme solution relationnelle
- Adopter la technique P.I.C.T.O ® pour exprimer ses besoins et ses insatisfactions en étant ferme sur le fond et doux sur la forme
- Savoir fixer des objectifs facilement avec la technique F.M.R. ®
- Savoir piloter avec un système d'animation managérial efficient : briefing, réunion, entretien individuel, tutorat

Clé n°7 - La bienveillance vis-à-vis des autres : Savoir prendre soin des autres, développer son empathie, son positivisme et son intelligence émotionnelle

- Accueillir avec soin ses nouveaux collaborateurs et faciliter leur prise de fonction
- Développer son élégance relationnelle, éviter les reproches et les formules blessantes
- Se forcer à voir et dire ce qui va bien avant ce qui ne va pas, appliquer le ratio du 2,90 pour 1
- Revaloriser les basiques respectueux et courtois : bonjour, merci, s'il te plaît, pardon, au revoir, sourire, regard,...
- Développer son empathie cognitive et émotionnelle
- Savoir donner de la reconnaissance avec la technique R.I.R.E.S ®

## FORM'ACTION : LES RELATIONS EXILLANTES ®

Programme basé sur 7 clés essentielles pour allier performance opérationnelle et performance relationnelle

Ne peut être délivré que par un membre certifié du pôle d'expertise EXILLANCE®

Ambition	Objectif
S'approprier les principes et les techniques des Relations Exillantes® qui permettent d'obtenir simultanément des résultats ambitieux et une réelle qualité de vie au travail.	Réussir à développer des comportements équilibrés d'exigence et de bienveillance envers ses collègues, sa hiérarchie, ses contacts externes et soi-même.

### Clé n°1 : Comprendre les vertus de l'exigence by EXILLANCE®

- Définir clairement l'exigence by EXILLANCE®
- Appréhender la notion de réciprocité de l'exigence : celle vis-à-vis des autres et celle vis-à-vis de soi-même
- Identifier les risques d'une faiblesse ou d'un excès d'exigence
- S'approprier les premiers éléments de langage pour l'exprimer
- Adopter les 2 gestes associés pour exprimer l'exigence

### Clé n°2 - Comprendre les vertus de la bienveillance by EXILLANCE®

- Définir clairement la bienveillance by EXILLANCE®
- Appréhender la notion de réciprocité de la bienveillance : celle vis-à-vis des autres et celle vis-à-vis de soi-même
- Identifier les risques d'une faiblesse ou d'un excès de bienveillance
- S'approprier les premiers éléments de langage pour l'exprimer
- Adopter les 2 gestes associés pour exprimer la bienveillance

### Clé n°3 - Apprécier la notion d'équilibre comportemental

- Définir l'équilibre relationnel by EXILLANCE®
- Appréhender la triple notion d'équilibre : celui de l'exigence et de la bienveillance, celui vis-à-vis des autres et de soi-même et celui à l'intérieur de l'exigence et de la bienveillance elles-mêmes
- Intégrer la boussole EXILLANCE® avec ses 4 facettes pour prendre ses décisions relationnelles et définir aisément les comportements à adopter

## FORM'ACTION : LES RELATIONS EXILLANTES ®

### Clé n°4 - La bienveillance vis-à-vis de soi-même : Savoir prendre soin de soi, maintenir son niveau de forme physique et mentale

- Vivre mieux et plus longtemps grâce au nombre bleu « 30 750 » ©
- Savoir relativiser et s'accorder le droit à l'erreur
- Diminuer son stress, son anxiété et mieux gérer le quotidien avec la pratique respiratoire de cohérence cardiaque
- Recourir au numéro d'urgence émotionnelle « 61 » en cas de besoin

### Clé n°5 - L'exigence vis-à-vis de soi-même : Savoir s'appliquer à soi-même ce que l'on attend des autres

- Identifier la différence entre l'exemplarité et la perfection
- Mettre en cohérence ses comportements et ses demandes
- Chercher à avoir un égo équilibré, savoir faire preuve d'humilité et présenter ses excuses quand nécessaire
- Savoir garder son calme et son sang-froid face aux émotions désagréables : colère, peur et tristesse

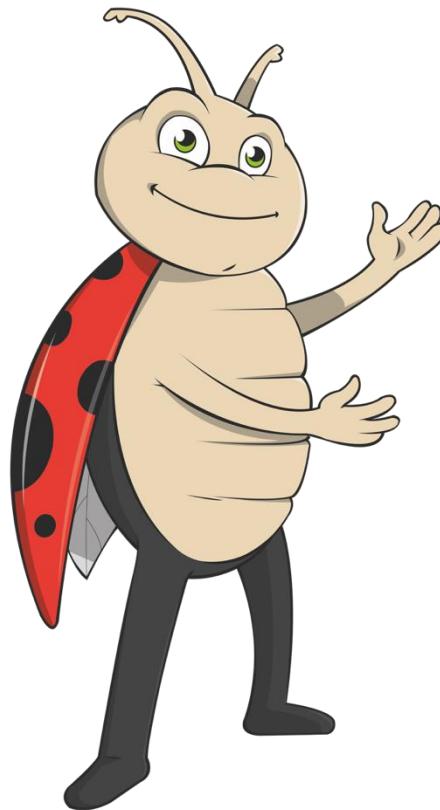
### Clé n°6 - L'exigence vis-à-vis des autres : Savoir exprimer ses besoins avec assertivité face à ses collègues et à sa hiérarchie

- Identifier les 3 comportements inappropriés : accommodation, agressivité, manipulation
- Développer son assertivité comme solution relationnelle
- Adopter la technique I.C.E © pour exprimer ses besoins et ses insatisfactions en étant ferme sur le fond et doux sur la forme

### Clé n°7 - La bienveillance vis-à-vis des autres : Savoir prendre soin des autres, développer son empathie, son positivisme et son intelligence émotionnelle

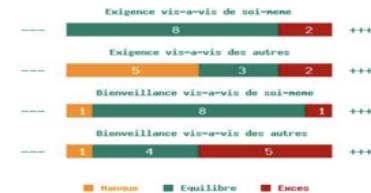
- Accueillir avec soin ses nouveaux collègues et faciliter leur prise de fonction
- Eviter les aprioris et les jugements de valeur
- Développer son élégance relationnelle, éviter les reproches et les formules blessantes
- Se forcer à voir et à dire ce qui va bien avant ce qui ne va pas, appliquer le ratio minimum du 2,90 pour 1
- Sacraliser les basiques respectueux et courtois : bonjour, merci, s'il te plaît, pardon, au revoir, sourire, regard....
- Développer son empathie et son intérêt pour les autres
- Profiter de l'incroyable double bénéfice de la gratitude

# LES OPTIONS D'OPTIMISATION INDIVIDUELLES GRÂCE AUX ÉVALUATIONS EN LIGNE



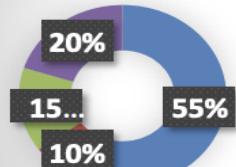
## Évaluation de l'équilibre Exigence - Bienveillance

- Identifier son niveau d'équilibre sur
  - L'exigence vis-à-vis de soi-même et des autres
  - La bienveillance vis-à-vis de soi-même et des autres
- Identifier les manques et les excès



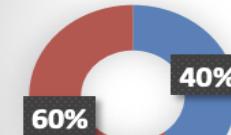
## Évaluation de l'équilibre Assertivité - Empathie

### Assertivité

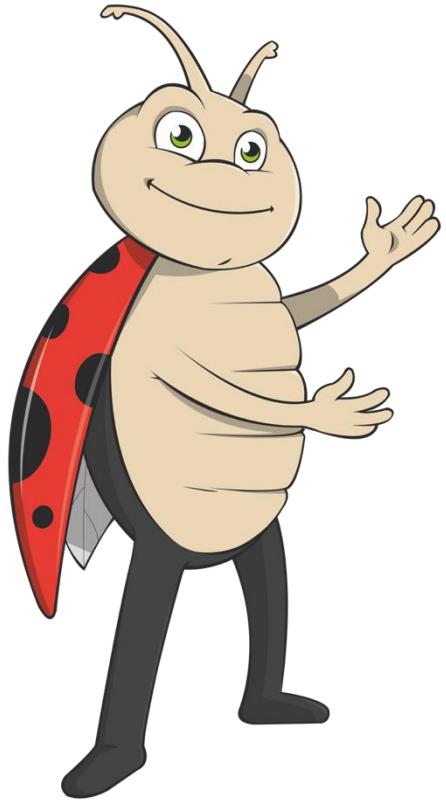


■ Fuite  
■ Attaque  
■ Manipulation  
■ Assertivité

### Empathie



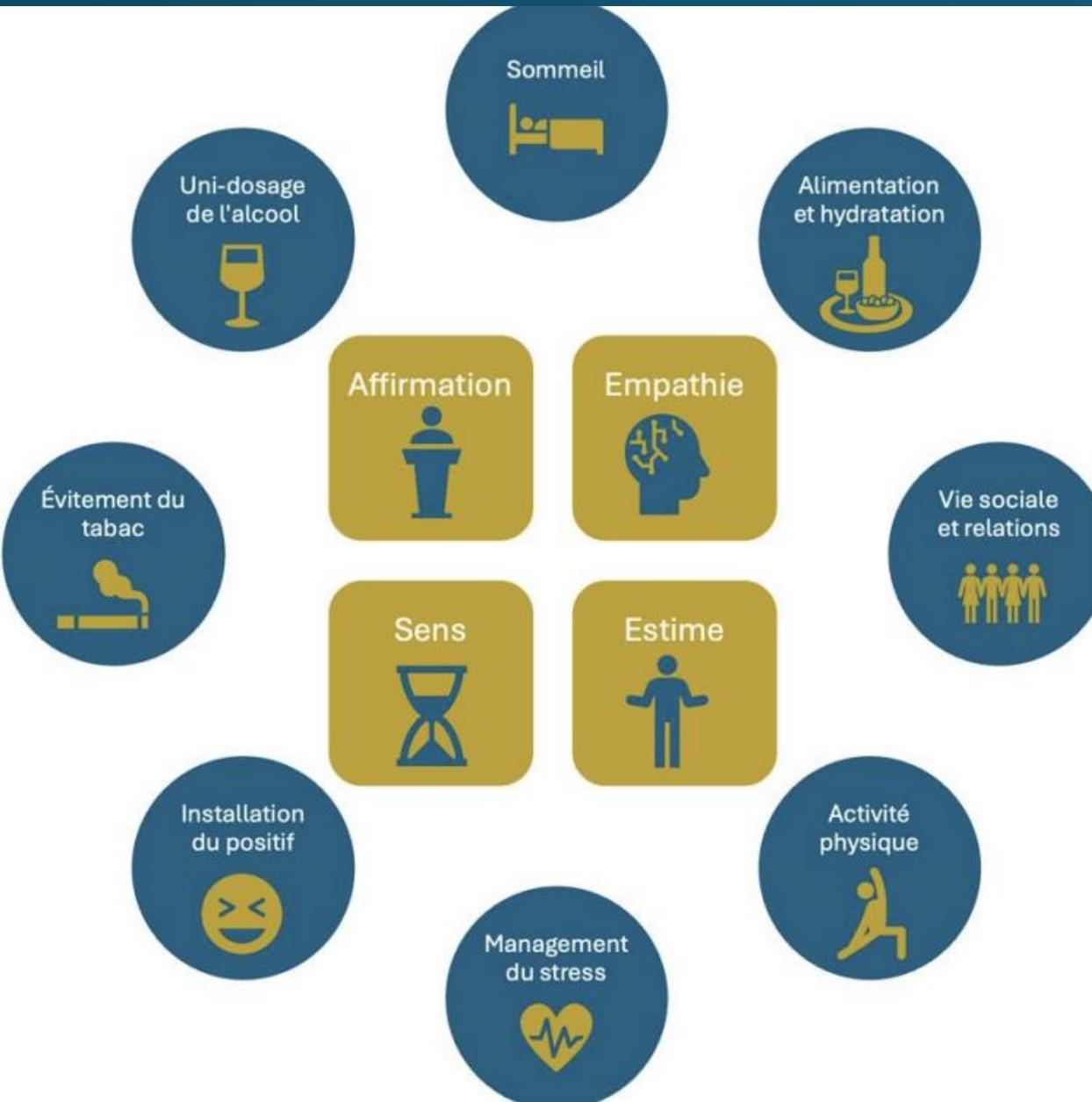
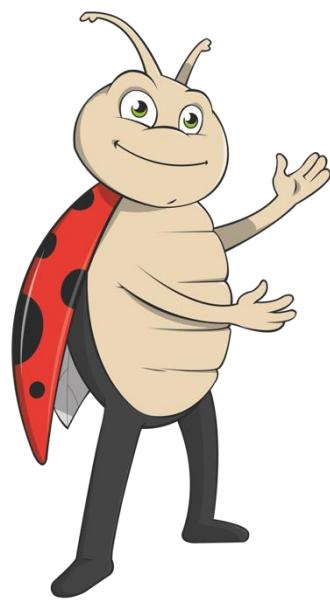
■ Empathie  
■ Non Empathie



SA ❤️ AMIEN

**Vivre Mieux Durablement**

**QUALITÉ DE VIE - ÉTATS DE FORME - ESPÉRANCE DE VIE**



## ATELIER DE SENSIBILISATION SAVAMIEU ®

Notre accompagnement semi-collectif s'adresse aux salarié(e)s, aux agents publics, aux membres associatifs et aux étudiant(e)s nécessitant d'être sensibilisés ou souhaitant vivre mieux durablement, saisir leur présent et protéger leur avenir.

Il est totalement dédié au développement de leur qualité et de leur espérance de vie en bonne santé.

L'atelier porte sur les bons comportements à adopter grâce à notre programme exclusif SAVAMIEU ® basé sur les toutes dernières recherches scientifiques dans le domaine de l'épigénétique, et ceci quel que soit l'âge.



- Sommeil
- Alimentation
- Vie sociale
- Activité physique
- Management du stress
- Installation du positif
- Evitement du tabac



### DOMAINES SECTORIELS



Entreprises : TPE - PME - ETI - GROUPES



Collectivités publiques



Associations & Éducation

# IMPULSION CONSULTING ®

UN RÉSEAU NON FRANCHISANT POUR LANCER OU DÉVELOPPER VOTRE ACTIVITÉ

## **Licence Impulsion Consulting®**

Pour pouvoir proposer

Le Management EXILLANT®

Les Relations EXILLANTES®

Vivre mieux durablement  
avec SAVAMIEU®

## **Investissement**

Une licence réglée une seule fois et valable sans limitation de durée :

**5 900 € HT** (dont 4 000 € HT de licence et 1 900€ exonéré de TVA de certification)

Un abonnement forfaitaire mensuel :

**270 € HT**

**0% de rétro-commissions à reverser**

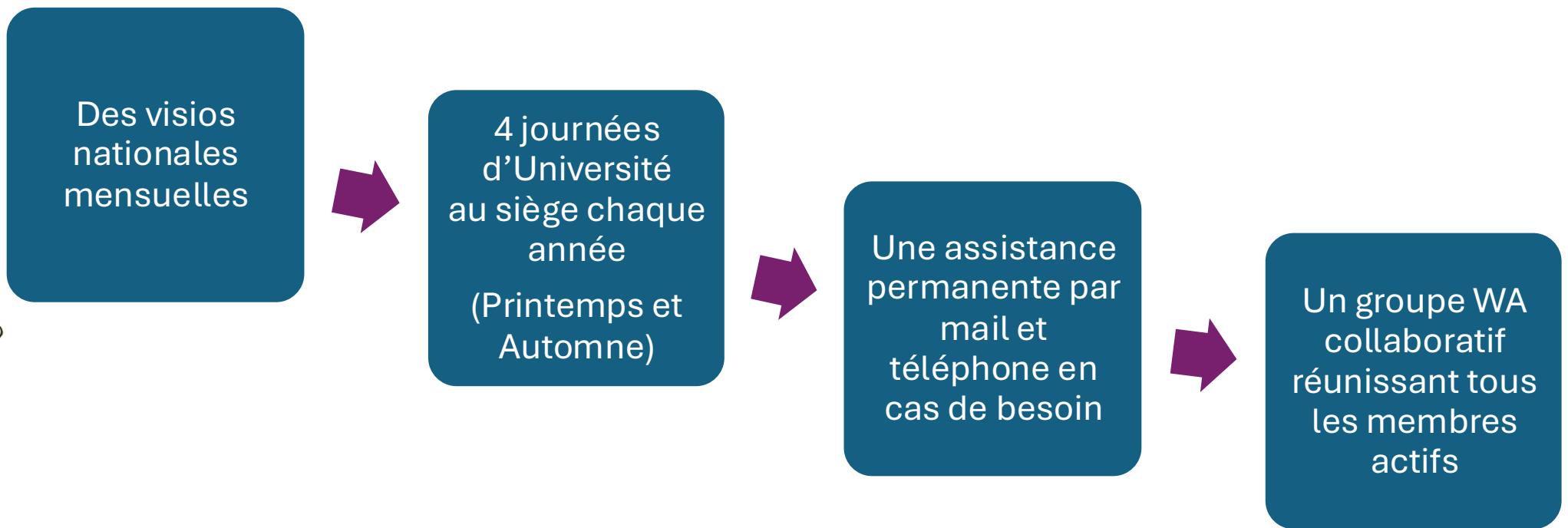
# TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN LIVRÉ CLÉ EN MAIN

Accès par licence	Impulsion Consulting®
Brochures commerciales & Supports pour réaliser les prestations (diaporamas)	X
Accès à la méthode EXILLANCE® (marque déposée INPI) : équilibre exigence & bienveillance	X
Accès au double-module de formation LE MANAGEMENT EXILLANT & LES RELATIONS EXILLANTES	X
Accès à la méthode SAVAMIEU® (marque déposée INPI) : 8 comportements et 4 attitudes	X
Accès aux ateliers de sensibilisation SAVAMIEU® et au SAVACHECK	X
Accès 7j/7 plateforme digitale pour réaliser des évaluations (hors unités d'utilisation)	Évaluation EXILLANCE : boussole Évaluation Affirmation de soi Évaluation Empathie
Accès 7j/7 plateforme vidéo pour présenter des films pédagogiques	Vidéos démonstratives de bonnes et mauvaises pratiques
Accès 7j/7 au diagnostic SAVACHECK	X
Soutien collaboratif des autres membres	X
Affichage sur annuaire national avec géolocalisation	X
Assistance par mail et téléphone	X
Réunions - Visios - Formation continue	X
Autorisation d'affichage de la marque et du logo sur supports et réseaux	X

## DES MODALITÉS PARTENARIALES EXCEPTIONNELLES POUR NOUS REJOINDRE

Tarifs et retour sur investissement	Licence Impulsion Consulting ®
Tarif de la licence (une seule fois, pas de renouvellement à prévoir)	4 000 € HT Pour une licence nationale
Certification initiale	1 900 € HT exonérés de TVA
Durée d'engagement	Aucune obligatoire, sortie possible à tout moment avec préavis de 3 mois (pénalité financière de 2 500 € en cas de sortie lors des 18 premiers mois)
Délai pour amortir l'investissement de départ par rapport au tarif moyen de vente d'une prestation client	3 jours de prestation
% de rétro-commission sur affaires réalisées	0 %
Abonnement mensuel forfaitaire à l'enseigne	270 € HT
% de rétro-commission sur les affaires potentiellement apportées par l'enseigne	0 %

# L'indépendance sans la solitude





# IMPULSION CONSULTING

L'indépendance sans la solitude

Déposez votre candidature  
sur notre site Internet à l'onglet  
« DEVENIR IMPULSEUR »

[www.impulsionconsulting.com](http://www.impulsionconsulting.com)

Mail : [contact@impulsionconsulting.com](mailto:contact@impulsionconsulting.com)

Parce que nos comportements changent nos vies